

# LE SPA

VERCHANT



## Planning de cours collectifs 2022/2023

LUNDI

**12H30**

CUISSES ABDO FESSIERS

Mickaël

MARDI

**12H30**

YOGA

Thibault

MERCREDI

**12H30**

FULL BODY TRAINING

Mickaël

JEUDI

**12H30**

YOGA

Thibault

VENDREDI

**12H30**

CUISSES ABDO FESSIERS

Mickaël

**18H30**

PILATES

Jannick

**18H30**

HIIT TRAINING

Mickaël

**18H30**

PILATES

Jannick

**18H30**

BOXING BURNING

Mickaël

*Réservation / annulation au sur*

*<https://widget.fitogram.pro/verchant?w=/list-view>*



RELAIS &  
CHATEAUX