

Planning de cours collectifs 2020 /2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

12H30

CUISSES ABDO FESSIERS

Mickaël

12H30

YOGA

Marion

12H30

FULL BODY TRAINING

Mickaël

12H30

PILATES

Mary Ann

12H30

CUISSES ABDO FESSIERS

Mickaël

18H30

HIIT TRAINING

Mickaël

18H30

CUISSES ABDO FESSIERS

Mickaël

18H30

OUTSIDE TRAINING

Mickaël

18H30

BOXING BURNING

Mickaël

18H30

YOGA

Marion

Réservation / annulation au préalable : lespa@verchant.fr ou au 04 67 07 26 26

Pour le maintien des cours, un minimum de 2 participants est nécessaire